

# OBUDŹ WEWNĘTRZNĄ MOC

**Z COLINEM P. SISSONEM**

Integracja Oddechem i Obecnością w praktyce



**14-15.09.2019 SOPOT**

„Statki w porcie są bezpieczne, lecz stanie w porcie nie jest ich przeznaczeniem”

John Shedd

Zapraszamy na transformujący warsztat na którym dowiesz się jak:

- Korzystać ze swojej wewnętrznej mocy w życiu codziennym, szczególnie w sytuacjach kryzysowych
- Uwalniać stres i napięcia życiowe
- Świadomie przeżywać piękno i moc Momentu Teraźniejszego
- Realizować swój najwyższy potencjał
- Skutecznie łączyć się ze swoją intuicją i kreatywnością
- Pełniej doświadczać miłości, wolności i radości w życiu
- I wiele więcej!

Integracja Oddechem i Integrująca Obecność to jedno z najskuteczniejszych narzędzi świadomości i wewnętrznego przebudzenia, wyposażających nas w praktyczne umiejętności potrzebne na drodze do spełnionego życia i sprostania wyzwaniom, które niesie ze sobą dzisiejszy świat. Jest bezpieczna, prosta, nie trzeba w nic wierzyć ani wyznawać żadnej filozofii, aby móc ją praktykować.

Praktyka Integracji Oddechem i Integrującej Obecności ze swoim oddechem, ciałem, myślami, emocjami i zachowaniami integruje nasze wnętrze, odblokowuje naturalny oddech, uwalnia stres z ciała i psychiki, budzi naturalną radość życia i kreatywność. W rezultacie zaczynamy żyć z miejsca naszego wewnętrznego centrum, doświadczając prawdziwej wewnętrznej wolności i miłości. Uruchamia się wtedy nasz wewnętrzny kompas – Intuicja, która prowadzi nas do najlepszych dla nas wyborów i decyzji, wykraczających poza uprzednio mechanicznie powtarzane reakcje, nawyki i zachowania.

IO jest metodą unikalną ze względu na prostotę i uniwersalność. Jest idealna do świadomego bycia z niechcianymi uczuciami, emocjami i nieświadomymi zachowaniami oraz z kryzysowymi sytuacjami w życiu.

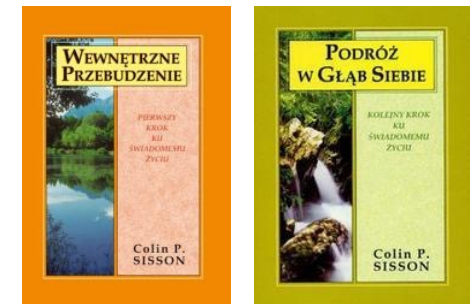
Ten dwudniowy, wprowadzający warsztat (Krok 1 IO) prowadzony przez twórcę Integracji Oddechem pozwala zrozumieć istotę procesu i doświadczyć jego transformującego działania. Zawiera dwie grupowe sesje IO. Warsztat jest prowadzony w języku angielskim z tłumaczeniem na język polski.

*Wolność jest tym co robisz z tym co masz.* J. P. Sartre

## Colin P. Sisson

jest charyzmatycznym nauczycielem świadomego życia z Nowej Zelandii, znanym polskiemu czytelnikowi autorem bestsellerów inspirujących do wewnętrznego przebudzenia. Metafizyk, weteran wojny w Wietnamie, twórca Integracji Oddechem, która w ostatnich latach poszerzyła się w Integrującą Obecność – praktykę bycia obecnym, łącząca z wewnętrznym źródłem harmonii wolności. Colin znany jest z poczucia humoru, wielkiej prostoty i mocy przekazu, oraz ze szczególnej atmosfery jaką wprowadza na swych zajęciach. Jego doświadczenie, intuicja oraz zdolność do współodczuwania inspiruje ludzi na całym świecie do bardziej świadomego i twórczego życia. Więcej na [www.colinsisson.com](http://www.colinsisson.com)

**Książki Colina** dostępne w po polsku (Wyd. Medium):  
*Wewnętrzne Przebudzenie*,  
*Podróż w Głęb Siebie*, *Twoje Prawo do Bogactwa*,  
*Tajemnica Dwunastu Kamieni*.



**Data:** 14-15.09.2019

**Godziny:** 9:30-17:30 z przerwą na lunch

**Miejsce:** Sopot, dokładne miejsce zostanie podane wkrótce

**Cena warsztatu:**

**650 zł** - jeśli zadek 200 zł wpłynie **do 14 sierpnia** 2019

**750 zł** - jeśli zadek 200 zł wpłynie **po 14 sierpnia** 2019

Liczba miejsc ograniczona, miejsce rezerwuje wpłacony zadek. W terminie 7 dni od daty rozpoczęcia warsztatu zadek nie ulega zwrotowi.

**Kontakt:** Agnieszka Faliszewska, tel.693 085 830  
a.faliszewska@yahoo.pl