



# MIŁOŚĆ i LĘK

**Spotkanie z Cieniem** prowadzą  
Magdalena Janicka i Colin P. Sisson

27-30.10.2018 Łąki pod Warszawą

- Co robimy aby czuć się kochanym/ą?
- Jakich nieświadomych strategii używamy aby nie czuć lęku w życiu i nie spotykać się z tym czego się boimy?
- Jak poszukiwanie miłości i bezpieczeństwa na zewnątrz nas, ogranicza doświadczenie naszej prawdziwej i wolnej natury oraz autentycznych relacji z innymi i ze światem?

**Spotkaj się ze swoim Cieniem miłości i lęku,  
i odkryj w sobie źródło prawdziwej miłości, mocy i wolności.**

Zapraszamy na kolejną edycję zaawansowanego warsztatu świadomej obecności *Spotkanie z Cieniem*, prowadzonego w Polsce przez Magdalенę i Colina od ponad 10 lat.

Tym razem zanurzymy się w praktykę obecności i świadomego oddechu spotykając się z Cieniem naszego pragnienia miłości i bezpieczeństwa. Wprowadzimy nasze ciała w uwalniający ruch, zbadamy maski, które nieświadomie zakładamy w swoim życiu aby być kochanym i bezpiecznym, odkrywamy źródło naszych zachowań, obdarzając siebie przez kilka dni uwalniającą praktyką mocy obecności.

Aby móc uczestniczyć w tym zaawansowanym warsztacie wymagany jest wcześniejsze doświadczenie w praktyce obecności i świadomego oddechu oraz lektura książki Colina „Wewnętrzne Przebudzenie”. Wskazane jest odbycie przynajmniej kilku sesji indywidualnych Integracji Oddechem i Integrującej Obecności u praktyka/praktyczki znajdujących się na liście praktyków IO na stronie Colina - lub całego cyklu 8-10 sesji. Podstawowe doświadczenie w praktyce może także dać udział w warsztacie weekendowym IO Colina lub w tygodniowym treningu Moc Obecności IO Practitioner, lub wcześniejszy udział w warsztatach Magdaleny.

**Data:** 27-30.10.2018

**Początek:** sobota 27.10 o godz. 10tej. **Zakończenie** wtorek 30.10 o godz. 13tej. Można już przyjeżdżać wieczorem w piątek 26 października.

**Miejsce:** Bajkowa Zagroda, Łąki pod Warszawą, [www.bajkowazagroda.pl](http://www.bajkowazagroda.pl)

**Kontakt:** Magdalena, 691 674 123, [info@magdalenajanicka.com](mailto:info@magdalenajanicka.com)

Warsztat jest prowadzony w jęz. polskim i angielskim, z tłumaczeniem.



**Colin P. Sisson** jest charyzmatycznym nauczycielem świadomego życia z Nowej Zelandii, znanym polskiemu czytelnikowi autorem bestsellerów inspirujących do wewnętrznego przebudzenia. Jest twórcą Integracji Oddechem, która w ostatnich latach poszerzyła się w Integrującą Obecność. Colin znany jest z poczucia humoru, wielkiej prostoty i mocy przekazu, oraz ze szczególnej atmosfery jaką wprowadza na swych zajęciach. Jego doświadczenie, intuicja oraz zdolność do współodczuwania inspiruje ludzi na całym świecie do bardziej świadomego i twórczego życia.

Więcej na [www.colinsisson.com](http://www.colinsisson.com)



**Magdalena Janicka** jest nauczycielką praktyki świadomej obecności, od wielu lat praktykuje obecność w sercu i w ruchu jako uwalniającą medytację i inspiruje do niej innych. Na bazie wieloletnich doświadczeń i eksploracji przekazuje autorską formę praktyki obecności - Embodied Presence.

Współtwórczyni i trenerka Integrującej Obecności, wraz z Colinem Sissonem współautorka wieloletniej serii warsztatów Spotkania z Cieniem, trenerka Integracji Oddechem. Astrolog ewolucyjna oraz wydawca. Artystka, tworzy w swoim studio White Feather Productions.

Więcej na [www.magdalenajanicka.com](http://www.magdalenajanicka.com)

**Cena warsztatu:**

**690 zł** jeśli zadatek 200 zł zostanie wpłacony **do 7 października 2018**

**790 zł** jeśli zadatek 200 zł zostanie wpłacony **po 7 października 2018**

Po 20 października zadatek jest bezzwrotny.

**Oraz koszt wyżywienia wegetariańskiego i noclegów** od soboty do wtorku:

500 zł pokój z łazienką, 440 zł pokój bez łazienki (łazienka na korytarzu).

Wpłacony zadatek rezerwuje miejsce, liczba miejsc jest ograniczona.

