

ŚWIADOME ZWIĄZKI

poznaj klucz do szczęśliwych relacji

prowadzi

Colin P. Sisson

3-4.09.2016
Trójmiasto

Jak poprzez moc bycia świadomym i obecnym, doświadczać miłości, wolności i radości w relacjach

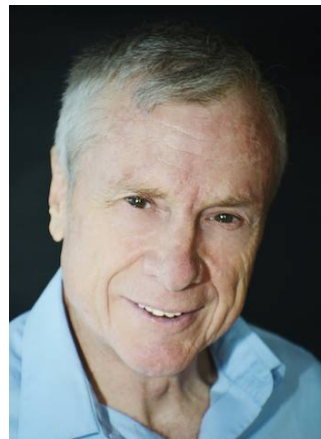
Jesteśmy w wielu związkach w naszym życiu. Zaczynając od relacji z samym sobą, z naszym partnerem/ką, z dziećmi, rodzicami, znajomymi, aż po związek z pracą, z pieniędzmi, zdrowiem, z własnym ciałem, a nawet z własnym samochodem. Najważniejszym spośród nich jest związek z samym sobą - jakością wszystkich innych jest jego odzwierciedleniem.

Świadome Związki to warsztat dla tych, którym zależy na przebudzonych świadomych relacjach, szczególnie z ukochanym/ą, z rodziną, z przyjaciółmi i współpracownikami. Jeżeli mamy trudności z którymś z tych obszarów, to znaczy, że ta część naszych związków jest nieświadoma. Podstawą warsztatu jest proces Integrującej Obecności i Integracji Oddechem. W wyniku praktyki świadomego oddechu i bycia obecnym poszerzamy samoświadomość, wyzwalamy swoją kreatywność, intuicję, łączymy się z wewnętrzną siłą i spokojem, a to ma bezpośredni i transformujący wpływ na każdą relację w naszym życiu.

Na warsztacie m.in.

- Odkryjesz jakie nieświadome motywy rządzą w Twoich relacjach, oraz jakie nieświadome role w nich odgrywasz.
- Poznasz podstawy praktyki świadomego oddechu i bycia w sobie obecnym, ze swoimi ciałem, emocjami i myślami - w ten sposób otrzymasz potężne narzędzia do prowadzenia przebudzonego życia w relacjach.
- Dowiesz się jak praktyka świadomego życia może całkowicie przeobrazić Twoje doświadczenie relacji.
- Poznasz podstawy świadomej komunikacji.
- Nauczysz się jak słuchać sercem i jak komunikować się sercem, w ten sposób przekraczając istniejące bariery między Tobą, a tymi których kochasz.

Zapraszamy serdecznie!



Colin P. Sisson

jest charyzmatycznym nauczycielem świadomego życia z Nowej Zelandii, znanym polskiemu czytelnikowi autorem bestsellerów inspirujących do wewnętrznego przebudzenia. Jest twórcą Integracji Oddechem, która w ostatnich latach poszerzyła się w Integrującą Obecność – praktykę bycia obecnym, łączącą z wewnętrznym źródłem harmonii wolności. Colin znany jest z poczucia humoru, wielkiej prostoty i mocy przekazu, oraz

ze szczególnej atmosfery jaką wprowadza na swych zajęciach. Jego doświadczenie, intuicja oraz zdolność do współodczuwania inspiruje ludzi na całym świecie do bardziej świadomego i twórczego życia. Więcej na

www.colinsisson.com

Książki Colina dostępne w polsku (Wyd. Medium):
Tajemnica Dwunastu Kamieni,
Wewnętrzne Przebudzenie,
Podróż w Głęb Siebie, Twoje
Prawo do Bogactwa i inne.



Data: 3-4.09.2016

Godziny: 9.30 -17:30 z przerwą na lunch

Miejsce: Sopot u. Kościuszki 22-24 sala nr 5

Cena warsztatu:

590 zł - jeśli zaliczka 200 zł wpłynie do 20 sierpnia 2016

690 zł - jeśli zaliczka 200 zł wpłynie po 20 sierpnia 2016.

Liczba miejsc ograniczona, miejsce rezerwuje wpłacona zaliczka. Warsztat jest tłumaczony na język polski przez Magdaleną Janicką.

Kontakt: Grażyna Topolska, e-mail: grazynatop@wp.pl.

kom:502 302 956 oraz Agnieszka Faliszewska

a.faliszewska@yahoo.pl, 502 062 187