

Obudź Swoją Wewnętrzną Moc

Integracja Obecnością i Oddechem w praktyce

prowadzi

Colin P. Sisson

Wrocław 10-11.06.2017



„Statki w porcie są bezpieczne, lecz stanie w porcie nie jest ich przeznaczeniem” John Shedd

Integracja Oddechem i Obecnością jest procesem rozwoju osobistego, który odbywa się poprzez poszerzenie świadomości. Wykorzystuje praktykę bycia obecnym (Integrująca Obecność), oraz proces samoobserwacji i świadome połączone oddychanie (Integracja Oddechem), w celu łagodnego dotarcia do stłumionych emocji i rozpuszczenia bloków. W wyniku tego procesu następuje scalenie naszych trzech funkcji: umysłu, emocji i ciała fizycznego. To prowadzi do wewnętrznej integracji całej naszej Istoty i otwarcia na intuicję, inspirację i kreatywność.

IO jest globalnie uznawana dzięki swoim rezultatom transformującym. Jest metodą unikalną ze względu na prostotę i uniwersalność. Jest idealna do pracy z niechcianymi uczuciami, emocjami i nieświadomymi zachowaniami. Niezwykle rezultaty osiągnięto w takich obszarach jak: depresja, uzależnienia, lęki, kryzys finansowy, poczucie winy i w wielu innych.

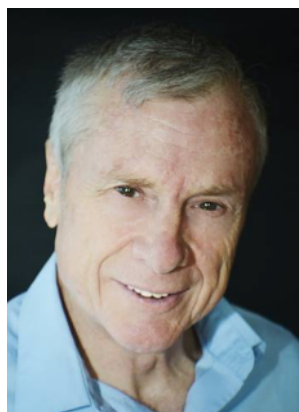
IO jest jedną z najskuteczniejszych narzędzi świadomości, wyposażających nas w praktyczne umiejętności potrzebne na drodze do spełnionego życia i sprostania wyzwaniom, które niesie ze sobą dzisiejszy świat. Jest bezpieczna, łatwa do nauczenia się, nie trzeba w nic wierzyć, ani wyznawać żadnej filozofii, aby móc ją praktykować.

Ten dwudniowy, wprowadzający warsztat prowadzony przez twórcę IO pozwala zrozumieć istotę procesu i doświadczyć jego transformującego działania. Zawiera dwie grupowe sesje IO. Warsztat jest prowadzony w języku angielskim z tłumaczeniem na język polski przez Magdalenę Janicką.

Nauczysz się m.in. jak:

- Korzystać ze swojej wewnętrznej mocy w życiu codziennym, szczególnie w sytuacjach kryzysowych
- Uwalniać stres i napięcia życiowe
- Świadomie przeżywać piękno i moc Momentu Teraźniejszego
- Realizować swój najwyższy potencjał
- Skutecznie łączyć się ze swoją intuicją i kreatywnością
- Pełniej doświadczać miłości, wolności i radości w życiu
- I wiele więcej!

Wolność jest tym co robisz z tym co masz. J. P. Sartre



Colin P. Sisson

jest charyzmatycznym nauczycielem świadomego życia z Nowej Zelandii, znanym polskiemu czytelnikowi autorem bestsellerów inspirujących do wewnętrznego przebudzenia. Jest twórcą Integracji Oddechem, która w ostatnich latach poszerzyła się w Integrującą Obecność – praktykę bycia obecnym, łączącą z wewnętrznym źródłem harmonii wolności. Colin znany jest z poczucia humoru, wielkiej prostoty i mocy przekazu, oraz ze szczególnej atmosfery jaką wprowadza na swych zajęciach. Jego

doświadczenie, intuicja oraz zdolność do współodczuwania inspirowa ludzi na całym świecie do bardziej świadomego i twórczego życia. Więcej na www.colinsisson.com

Książki Colina dostępne w po polsku (Wyd. Medium):

Tajemnica Dwunastu Kamieni, Wewnętrzne Przebudzenie, Podróż w Głęb Siebie, Twoje Prawo do Bogactwa i inne.

Data: 10-11.06.2017

Godziny: 9:30-17:30 z

przerwą na lunch

Miejsce: Centrum

Kształcenia Praktycznego

ul. Strzegomska 49a

53-611 Wrocław, sala 110,

pierwsze piętro

Cena warsztatu:

590 zł - jeśli zadatek 200 zł wpłynie **do 10 maja 2017**

690 zł - jeśli zadatek 200 zł wpłynie **po 10 maja 2017**.

Liczba miejsc ograniczona, miejsce rezerwuje wpłacony zadatek.

Warsztat jest tłumaczony na język polski.

Zadatek prosimy wpłacać na konto: The Flow

43 1140 2004 0000 3602 4659 3956 z dopiskiem „Obudź Moc”

W terminie 5 dni od daty rozpoczęcia warsztatu zadatek nie ulega zwrotowi.

Kontakt: Magdalena Janicka, e-mail: janicka.m@interia.pl, kom.

691 674 123 oraz Anna Staszek, e-mail: anna_staszek@o2.pl,

kom: 501 673 971

