

MOC OBECNOŚCI

Intensywny trening Integrującej Obecności & Integracji Oddechem poziom Practitioner

prowadzi
Colin P. Sisson

30.07-6.08.2017
Jawor pod Miliczem

Trening Integrującej Obecności i Integracji Oddechem - poziom Practitioner, to głęboka wewnętrzna podróż dla wszystkich, którzy chcą realizować swój pełen potencjał oraz swoje prawdziwe Ja. Jest on również dla tych, którzy pragną stać się praktykami IO i udzielać sesji indywidualnych. Trening ten oferuje podstawowe szkolenie przygotowujące do bycia profesjonalnym praktykiem IO.

Praktyka Integracji Oddechem i Świadomej Obecności ze swoim oddechem, ciałem, myślami, emocjami i zachowaniami integruje nasze wnętrze, odblokowuje naturalny oddech, uwalnia stres z ciała i psychiki, budzi naturalną radość życia i kreatywność. Aby jej doświadczać nie musimy wierzyć w jakąkolwiek filozofię czy dogmaty. W wyniku jej praktyki, zaczynamy żyć z miejsca naszego wewnętrznego centrum, prawdziwej wolności wewnętrznej i miłości. Uruchamia się wówczas nasz wewnętrzny kompas – Intuicja, która prowadzi nas do najlepszych dla nas wyborów i decyzji, wykraczających poza uprzednio mechanicznie powtarzane reakcje, nawyki i zachowania.

Zapraszamy na osiem transformujących dni na których m.in.

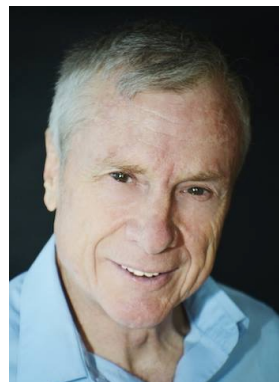
- Otrzymaś profesjonalne szkolenie w prowadzeniu indywidualnych sesji Integracji Oddechem i Integrującej Obecności.
- Nauczysz się jak być obecnym w ciele ze swoim stresem i reakcjami emocjonalnymi i jak je uwalniać.
- Nauczysz się jak nie oddawać swojej mocy sytuacjom zewnętrznym i jak w zamian odnaleźć ją w sobie.
- Zbadasz swój główny nieświadomy ograniczający mit życiowy i nauczysz się go uwalniać poprzez praktykę świadomej obecności.
- Poglębisz połączenie z kreatywnością i intuicją, i wiele więcej!

Przygotowanie do treningu:

Przed wzięciem udziału w zalecane jest odbycie przynajmniej kilku sesji indywidualnych IO lub całego cyklu 7-10 sesji IO u certyfikowanego praktyka IO (ich lista na www.colinsisson.com). Jeśli nie jest to możliwe, a osoba ma uprzednie doświadczenie w praktyce świadomej obecności i/lub świadomego oddechu - udział także jest możliwy.

Uwaga: Udział we wprowadzającym warsztacie weekendowym IO - nie jest wymagany.

Zalecane jest także przeczytanie książki Colina P. Sissona *Wewnętrzne Przebudzenie* lub *Tajemnica Dwunastu Kamieni*.



Colin P. Sisson jest charyzmatycznym nauczycielem świadomego życia z Nowej Zelandii, znanym polskiemu czytelnikowi autorem bestsellerów inspirujących do wewnętrznego przebudzenia. Jest twórcą Integracji Oddechem, która w ostatnich latach poszerzyła się w Integrującą Obecność – praktykę bycia obecnym, łączącą z wewnętrznym źródłem harmonii wolności. Colin znany jest z poczucia humoru, wielkiej prostoty i mocy przekazu, oraz ze szczególnej atmosfery jaką wprowadza na swych zajęciach. Jego doświadczenie, intuicja

oraz zdolność do współodczuwania inspiruje ludzi na całym świecie do bardziej świadomego i twórczego życia. Więcej na www.colinsisson.com

Książki Colina

dostępne w księgarniach (Wyd. Medium): *Tajemnica Dwunastu Kamieni*, *Wewnętrzne Przebudzenie*, *Podróż w Głęb Siebie*, *Twoje Prawo do Bogactwa* i inne.



Początek: 30 lipca 2017, niedziela, godz. 10:00.

Można już przyjeżdżać 29go w sobotę wieczorem.

Zakończenie: 6 sierpnia 2017, niedziela, godz. 13:00.

Miejsce: Dom Gościnny Tęcza, Jawor pod Miliczem (między Wrocławiem a Poznaniem). www.domteczy.pl

Cena treningu:

1650 zł - jeśli zadatek 350 zł wpłynie do 1 lipca 2017

1850 zł - jeśli zadatek 350 zł wpłynie po 1 lipca 2017.

oraz

Wyżywienie wegetariańskie i noclegi razem: 135 zł za dobę.

Liczba miejsc ograniczona, miejsce rezerwuje wpłacony zadatek.

Duże rabaty dla osób powtarzających trening.

Trening jest tłumaczony na język polski.

Kontakt: Magdalena Janicka, e-mail: janicka.m@interia.pl,

kom: 691 674 123